

# あそびの楽校オンライン

まつかわ観光まちづくりセンターWEBサイト



ボンシャンスサイクリングスクール  
ソーシャルディスタンスであそぼう など

実施場所 まつかわ観光まちづくりセンター  
WEBより  
<https://dansuki.jp/experience/>

対象:全年齢 参加費:無料

おうちでできるプログラムを作り、松川町ケーブルテレビ「チャンネル・ユー」やYouTubeにて配信開始しました。内容は、日本一楽しい自転車教室「ボンシャンスサイクリングスクール」。各家庭でできるあそびのヒントを与える「あそびのポケット」等。今後の状況によっては、他のプログラムもUPされるかも。詳細は上記WEBページをご覧ください。



## 連絡事項・注意事項

- 対象年齢は安全管理や体力、理解力を考慮し設定しておりますが、対象年齢外の参加が可能な場合もあります。(親子参加ならOK、子どものペースで楽しむならOKなど)担当までご相談ください。
- 野外で行うプログラムのため安全上、一定の条件に満たない方の参加はお断りする場合がございます。
- プログラム内容は、天候などにより予定を変更する場合、不催行になる場合がございます。
- 参加費にはプログラム保険代金も含まれております。

## あそびの楽校とは？

次世代を担う子どもたちが、自然体験や外遊びでの「つくる」「あそぶ」「かかわる」活動を通して創造力とたくましさ、協調性と自立心を養うことを目的としています。

- 創造する、挑戦する、協力するやり抜く力の育成
- 大人や異年齢とのふれあいによる社会力の育成
- 親子が一緒に過ごす時間や共同作業による絆の深まり
- 地域の宝(地域ブランド)である自然、農、松川人にふれ地域の魅力に気づき、地域に対する誇りや郷土愛を醸成する。

## 安全安心の確保

各プログラムの開催主催者はNEAL(全国体験活動指導者認定委員会)の資格保持者を原則としております。自然体験をはじめとした体験活動を実施するうえで必要な正しい知識と経験を有する指導者がプログラム運営をしております。

NEAL(全国体験活動指導者認定委員会)について <http://neal.gr.jp/>

## お申込み・お問合せ

右記の項目について参加する方の情報を記入してください

松川町中央公民館えみりあにて直接お申込みいただくか、右記の申込事項をFAXまたはメールにてご送信ください。

松川町教育委員会 生涯学習課 文教施設係 (松川町中央公民館えみりあ内)

FAX. 0265-34-0744 TEL. 0265-34-0733

受付 平日 8:30~17:15 ※FAX、メールは休日可

✉ [syougaku@town.matsukawa.lg.jp](mailto:syougaku@town.matsukawa.lg.jp)

- ①参加者氏名
- ②保護者氏名(参加の有無も記載ください)
- ③性別
- ④学校名・学年または園名・年齢
- ⑤住所
- ⑥電話番号
- ⑦参加希望プログラム名/参加希望日
- ⑧特記事項(アレルギーの有無など)

## 運営 まつかわ観光まちづくりセンター

松川町の100年後にも遺したい地域ブランド(地域の宝)を体感できる滞在交流型の観光を推進し、地域住民や地場産業等多様な関係者との連携により地域経済の振興を図り、以って、持続可能な地域づくりを目指します。

〒399-3304長野県下伊那郡松川町大島2788-1 まつかわ旅の案内所

<https://dansuki.jp/organization/>



# あそびの楽校

## まつかわ

2020  
11,12月  
冬号

- 今年度のプログラムについては、新型コロナウイルス感染の影響により、延期や中止、または内容変更を行う場合がございます。
- コロナ対策につきましては、免疫学専門家の指導にもとづきガイドラインを策定し、運営いたします。
- 参加者のみなさまへお願い
  - ・体調が悪いときは参加しないこと
  - ・当日は健康チェックシートに記入することにご協力ください。
  - ・運営者の指示に従い、感染防止に積極的にご協力ください。



主催 松川町教育委員会 × 運営 まつかわ観光まちづくりセンター

松川町 あそびの楽校

検索



11/3 (祝火) シカを食う

対象:小学生以上(保護者もOK) 参加費:500円

長野県にはいろいろな動物が暮らしていますが、シカもたくさん暮らしています。今回はそんなシカを食べてみましょう。炭やマキを使って火をおこし、長野県のシカをみんなで料理します。中川村のヤマドリ食堂のしーちゃんが教えてくれます。

- 時間 9:00~14:00
- 実施場所 旧松川青年の家
- 集合場所 旧松川青年の家 コゲラキャンプ場
- 支度 運動靴・動きやすい服装・帽子
- 持ち物 タオル・白いご飯・シート・飲み物  
上着・食器・箸・スプーン

12/13 (日) アウトドアスキルを身につける

対象:小学生以上(保護者もOK) 参加費:200円

アウトドアで楽しく活動するために、ちょっと知っておくと役に立つアウトドアの技(スキル)をみんなで覚えてみましょう。火をおこしたり、ロープを結んだり、アウトドアだけではなくいざという時にも便利なテクニックです。

- 時間 9:00~14:00
- 実施場所 旧松川青年の家
- 集合場所 旧松川青年の家 コゲラキャンプ場
- 支度 運動靴・動きやすい服装・帽子
- 持ち物 タオル・白いご飯・シート・飲み物  
上着・食器・箸・スプーン



森のこどもえん  
フォレストパーク



11/18(水) 12/16(水)

対象:未就学児の親子 参加費:1人100円

- ◆11月 焚き火にチャレンジ
- ◆12月 冬の森のおさんぽ

森のこどもえんでは、それぞれのペースや興味関心を大切に、自由に自然の中で遊びます。子どもの感性、想像力、考える力を見守りながら、おとも自然に包まれてホッと癒される時間を一緒に過ごしてみませんか?お気軽にご参加ください!

- 時間 10:00~14:00(途中解散可)
- 実施場所 旧松川青年の家
- 集合場所 同上
- 支度 季節に合わせた屋外活動ができる服装(帽子・長袖・長ズボン長靴)
- 持ち物 水筒・お弁当・軍手・タオル・敷物・着替え  
おやつ(必要な方)・おんぶ紐(必要な方)  
カッパ(雨天時※あれば上下)  
マスク・ハンカチ・防寒着



全プログラム共通持ち物 感染症対策グッズ:マスク・ハンカチやハンドタオル、食器(必要な場合)など



11/23 (月祝)

対象 過去にサイクリングスクールに参加した事がある人 参加費 100円

楽しく・正しく・安全に自転車に乗れるようになって、色々な所にサイクリングに行けるようになろう!



- 時間 13:00~16:00
- 実施場所 旧松川青年の家グランド
- 集合場所 同上
- 支度 裾の広がっていないズボン  
動きやすい服装・運動靴
- 持ち物 自転車・ヘルメット・グローブ  
水筒・おやつ・タオル

お外ごはんくらぶ  
エコニコスクール



小雨決行  
荒天時は  
中止

11/14 (土) 田んぼの楽校  
~新米おにぎりと森をつかう時間~

対象:全年齢 ※コロナ対策のため保護者同伴をお願いします

参加費:400円 \*稲代・お米代(予定通り収穫できた場合のみ)・保険料込み

田んぼで植えて、いねかりした「お米」を野外料理して食べます。森で薪を拾ってたき火で料理したり、食器になるものを探したりしてご飯やお汁をいただきます。大人も子どもも自分のペースでゆっくり過ごすたき火や休けいコーナーもあります。  
※田植え、稲刈りの会と今回に参加した方には少し新米のおすそ分けを行う予定です。

- 時間 10:00~14:00 (途中帰宅可)
- 実施場所 旧松川青年の家
- 集合場所 同上
- 支度 作業着(長袖・長ズボンの汚れてもいい格好)・帽子
- 持ち物 好きなおにぎりの具、おわん  
サララップ、おかず  
森の散策ができる格好  
(長袖・長ズボン)  
帽子・軍手水筒・おやつ・タオル

12/19 (土) 田んぼの楽校 ~おもちつき~

対象:全年齢 ※コロナ対策のため保護者同伴をお願いします

参加費:400円(未就学児100円) \*稲代・食材代・保険料込み

年末はいちばの森でおもちつきです!田うえから稲かりまで思い出しながら、大人から子供までみんなで楽しみましょう!お餅につけたいものは各自でお持ちください。(あんこ・醤油・お汁などは用意します)大人も子どもも自分のペースでゆっくり過ごすたき火や休けいコーナーもあります。

- 時間 10:00~14:00 (途中帰宅可)
- 実施場所 旧松川青年の家
- 集合場所 同上
- 支度 森の散策ができる格好  
(長袖・長ズボン)・帽子
- 持ち物 帽子・お皿・箸・おもちにつける具  
他おかず・軍手・水筒(飲み物)  
おやつ・敷物・タオル

