

およりの森MAP

上に向かって歩いていくうちに、南アルプスが
どんどん大きく見えてくるのも楽しみのひとつ
時々、ふりかえって見てみてネ

標高およそ800m

大島山
2,158m

烏帽子岳
2,195m

小八郎岳
1,470m



ねむの木

大の字広場のシンボル
夜になると葉が眠るように閉じます
白い毛の花が咲きます
(開花6~7月)



ミソサザイ

小さいながらも美しい鳴き声は
森中に響きわたります
鳴くときしばしばピーン



旧松川青年の家



タマアジサイ

ひょこりと大きな丸い芽が
葉の間から顔を出すと
ゆっくりと花が開いていきます
(開花7~9月)



オヨリテモリオ からの お願い

およりの森はみんなの森です。
きれいな森を継いでゆくために
木や植物、山菜、昆虫などを
採って持ち帰るのはやめましょう。

およりの森
キャラクター

「百年の森づくり」で、町民が管理をして植樹し
シラカバ、コナラ、ブナが育つ森をつくっています。
100年後をみんなで楽しみに

物見の丘

このあたりは広葉樹がたくさん
夏は木陰で涼んで
秋は紅葉が美しい落ち葉で
ふかふかの地面で
大の字になるのもオススメ

大の字広場

夏はホテルが
現れる

ねむの木

アオナギの池

崖崩れあり
雨の日やその次の日は
通行してはダメ



崖崩れあり

このあたり
川に入るのも
オススメ

小川のせせらぎに
耳を傾けてみて

虫めがねで
コケ観察

水神様

この川は
ここより下の田畑や果樹園のために
片桐松川から引いています
水神様をまつていることで
その大切さが伝わってきます

ここから
大の字広場まで
ゆっくり歩いて
片道15~20分

標高およそ700m

清流苑

森を歩いた後の温泉は
リラックス効果絶大!

まつかわ旅の案内所

車の乗り入れできません!

トイレ
トイレは
ここだけ



びとこえし(男郎花)と おみなえし(女郎花)

見分け方は黄色がオミナエシで
白がオトコエシ
秋のお彼岸にそなえられます
(開花9~10月)



アサギマダラ

海を渡り2,000kmを旅する蝶
「鬼滅の刃」にも出てくるよ
(時期10~11月)



リス

モサモサしっぽが目印
松ぼっくりの食べ残しは
エビフライにそっくり!
地面を探してみよう



アブラチャン

灯をともし油が採れる
黄色い花が咲き、葉や枝
実からいい匂いがするよ
(開花3~4月)

オヨリテモリオ 豆知識

森の効果は...
免疫力アップ、ストレスの軽減
自律神経のバランスを整える
睡眠の改善など
お金がかからないのがいいよね

駐車場(無料)は
清流苑側入り口に
4つあります

およりの森入口から
ふりかえると
壮大な南アルプスを
望むことができます

北岳 3,193m 間の岳 3,190m 農鳥岳 3,026m 塩見岳 3,047m 烏帽子岳 2,726m 小河内岳 2,802m 悪沢岳 3,141m 中岳 3,084m